ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

26.06.2024 CZWARTEK

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
	Płatki owsiane (**GLU OW**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	215	Zupa ziemniaczana z fasolą (**GLU PSZ, SEL**) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	**EN:**	**2496**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% tł. (**MLE**) z/c 200ml	46	Zraziki mielone smażone (**GLU PSZ, JAJ**) z sosem chrzanowym (**GLU PSZ, MLE, SO2**) 100/100g	396	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**106,3472**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**83,10213**	**g**
1. DIETA	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Sałatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (**JAJ, GOR**) 100g	169			w tym nasycone	**31,35751**	**g**
PODSTAWOWA	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Kiełbasa kanapkowa schabowa (**GOR**) 30g	30			**W:**	**344,1911**	**g**
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**26,66156**	**g**
	Liść sałaty 10g	2							**Sól**	**4,12**	**g**
		830		**1030**		**550**		**86**			
	Płatki owsiane (**GLU OW**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	**EN:**	**2344**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% tł. (**MLE**) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z duszonymi jarzynami (**SEL, MLE**) 100/100g	236	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**109,279**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**65,5535**	**g**
2. DIETA	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Sałatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	**30,4086**	**g**
ŁATWOSTRAWNA	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Kiełbasa kanapkowa schabowa (**GOR**) 30g	30			**W:**	**343,573**	**g**
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**29,4095**	**g**
	Sałata liście 10g	2							**Sól**	**4,27**	**g**
		829		**817**		**612**		**86**			
	Płatki owsiane (**GLU OW**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	**EN:**	**2268**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% tł. (**MLE**) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z duszonymi jarzynami (**SEL, MLE**) 100/100g	236	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**109,209**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**57,3035**	**g**
3. DIETA	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Sałatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	**24,9366**	**g**
ŁATWOSTRAWNA	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Kiełbasa kanapkowa schabowa (**GOR**) 30g	30			**W:**	**343,503**	**g**
Z OGRANICZENIEM	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**29,4095**	**g**
TŁUSZCZU	Sałata liście 10g	2							**Sól**	**4,27**	**g**
		791		**817**		**574**		**86**			
	Płatki owsiane (**GLU OW**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (**GLU PSZE**) z masłem (**MLE**), wędliną i warzywami	186	**EN:**	**2417**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z duszonymi jarzynami (**SEL, MLE**) 100/100g	236	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	231			**B:**	**119,1684**	**g**
6. DIETA	Pieczywo razowe (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Kisiel z truskawkami b/c 150g	66	**T:**	**76,1749**	**g**
Z OGRANICZENIEM	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Sałatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	**33,28636**	**g**
ŁATWO	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Kiełbasa kanapkowa schabowa (**GOR**) 30g	30			**W:**	**332,6444**	**g**
PRZYSWAJALNYCH	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**38,5087**	**g**
WĘGLOWODANÓW	Sałata liście 10g	2							**Sól**	**5,47**	**g**
		761		**835**		**569**		**252**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawieraiace gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soia i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,