

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------|--|------------|--|------------|---|------------|-----------------|-----------------|-------------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml | 285 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2346 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g | 282 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 98,60145 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Kasza gryczana na sypko 150g | 233 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 81,40835 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka kapusty białej i marchwi z olejem rzepakowym 120g | 94 | Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g | 129 | | | W: | 29,33753 | g |
| | Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g | 129 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Pomidor 100g | 17 | | | Błonnik: | 31,7402 | g |
| | Musztarda (GOR) 20g | 33 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 5,88 | g |
| | Gruszka 130g | 70 | | | | | | | | | |
| Papryka 30g | 11 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 846 | | | 933 | | 497 | | 70 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml | 285 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2247 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g | 282 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 99,55525 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g | 262 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 66,28715 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Szynka z pasieki 60g | 60 | | | W: | 25,69615 | g |
| | Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g | 129 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Pomidor 100g | 17 | | | Błonnik: | 34,587 | g |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 5,83 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 833 | | | 916 | | 428 | | 70 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml | 285 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2171 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g | 282 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 99,48525 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g | 262 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 58,03715 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Szynka z pasieki 60g | 60 | | | W: | 20,22415 | g |
| | Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g | 129 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Pomidor 100g | 17 | | | Błonnik: | 328,8992 | g |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 5,82 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 795 | | | 916 | | 390 | | 70 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml | 285 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami | 157 | EN: | 2286 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g | 282 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 105,9055 | g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Kasza gryczana na sypko 150g | 233 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | T: | 76,87935 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka kapusty białej i marchwi z olejem rzepakowym 120g | 94 | Szynka z pasieki 60g | 60 | | | W: | 28,51743 | g |
| | Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g | 129 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Pomidor 100g | 17 | | | Błonnik: | 312,0242 | g |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 6,34 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 765 | | | 909 | | 385 | | 227 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orłowie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.