

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) z owsianką ( <b>GLU OW</b> ) owocowy 180g	166	<b>EN:</b>	<b>2120</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Kotlet schabowy panierowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>102,8185</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>61,0905</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Pierś z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57			w tym nasycone	<b>W:</b>	<b>24,7812</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>300,782</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17							<b>Biłownik:</b>	<b>24,233</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sól:</b>	<b>5,97</b>	<b>g</b>		
	<b>644</b>			<b>901</b>		<b>409</b>		<b>166</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) z owsianką ( <b>GLU OW</b> ) owocowy 180g	166	<b>EN:</b>	<b>2021</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>100,908</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>54,0114</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Pierś z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57			w tym nasycone	<b>W:</b>	<b>29,24648</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>294,047</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17							<b>Biłownik:</b>	<b>25,0608</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sól</b>	<b>5,77</b>	<b>g</b>		
	<b>644</b>			<b>802</b>		<b>409</b>		<b>166</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) z owsianką ( <b>GLU OW</b> ) owocowy 180g	166	<b>EN:</b>	<b>1945</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>100,838</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>45,7614</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Pierś z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57			w tym nasycone	<b>W:</b>	<b>23,77448</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>293,977</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17							<b>Biłownik:</b>	<b>25,0608</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sól</b>	<b>5,77</b>	<b>g</b>		
	<b>606</b>			<b>802</b>		<b>371</b>		<b>166</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b>	<b>2013</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>B:</b>	<b>112,611</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>50,861</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Pierś z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57			w tym nasycone	<b>W:</b>	<b>26,4585</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>292,076</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17							<b>Biłownik:</b>	<b>32,006</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sól:</b>	<b>6,55</b>	<b>g</b>		
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101											
	<b>677</b>			<b>720</b>		<b>366</b>		<b>250</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,

**EN:** energia [kcal]

**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.

**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.

**SEL** - Seler i pochodne.

**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.

**B:** białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcz nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.

**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.

**LUB** - Lubin i produkty pochodne.

**MCK** - Mieczaiki i pochodne.

**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.

**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne

**JAJ** - Jaja i pochodne.

**RBY** - Ryby i pochodne.