

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ GOR) 100g	169	EN:	2619	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką (GLU PSZ JAJ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	104,5447	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	101,4756	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ SEL) 100/100g	216			W:	33,39171	g	w tym nasyczone
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE RYB) 20g	52			Blonnik:	30,16956	g	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Sól:	5,14	g	
	Ogórek świeży 30g	5										
Salata liście 10g	2											
	773			1058		619		169				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231	EN:	2529	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,0394	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	76,8746	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ MLE) 120g	92	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	31,6891	g	w tym nasyczone
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE RYB) 20g	52			Blonnik:	369,2242	g	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Sól:	5,36	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	774			911		613		231				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231	EN:	2453	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,9694	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	68,6246	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ MLE) 120g	92	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	26,2171	g	w tym nasyczone
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE RYB) 20g	52			Blonnik:	33,4897	g	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Sól:	5,36	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	736			911		575		231				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2652	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ MLE) 100/100g	227	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231	B:	119,6464	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	85,2349	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	32,01676	g	w tym nasyczone
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare (MLE RYB) 20g	52			Blonnik:	372,9234	g	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Sól:	43,1017	g	
	Ogórek świeży 50g	9										
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71											
	786			873		570		423				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, międąły.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwułtlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.