

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z/c 150g	170	EN:	2334	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Bigos popularny (GLU PSZ, SOJ) 200g	275	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	89,6425	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	83,5801	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	37,47767	g
	Pasta z jaj ze szczyptkierem (JAJ, MLE) 75g	186			Ogórek małosolny (GOR) 50g	6			Błonnik:	27,409	g
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Sól:	6,87	g	
	Salata liście 10g	2									
		<b>789</b>		<b>819</b>		<b>556</b>		<b>170</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z/c 150g	170	EN:	2174	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	87,6795	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	54,4355	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	26,37145	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			Błonnik:	31,27	g
Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			Sól:	4,74	g	
Pomidor 100g	17										
	Salata liście 10g	2									
		<b>744</b>		<b>817</b>		<b>443</b>		<b>170</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z/c 150g	170	EN:	2080	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	93,9655	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	41,5095	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	19,39585	g
	Szynka z pasieki 60g	60			Salata 15g	3			Błonnik:	31,27	g
Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			Sól:	6,01	g	
Pomidor 100g	17										
	Salata liście 10g	2									
		<b>688</b>		<b>817</b>		<b>405</b>		<b>170</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN:	2172	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	441	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Budyń (MLE) waniliowy b/c 150g	150	B:	105,9575	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	59,5385	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	28,91815	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			Błonnik:	40,665	g
Szynka z pasieki 30g	30			Pomidor 30g	6			Sód	6,67	g	
Pomidor 100g	17										
	Salata liście 10g	2									
		<b>643</b>		<b>793</b>		<b>400</b>		<b>336</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Orzechy i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Miecza i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.