

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	2423	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Śledź w śmietanie 100/50g (RYB,MLE)	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	93,2181	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	89,0699	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	172			<b>W:</b>	35,03903	g
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	324,2476	g
	Gruszka 130g	70			Liść salaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	31,6732	g
	Papryka 30g	11							<b>Sól</b>	5,72	g
	Liść salaty 10g	2									
		<b>885</b>		<b>811</b>		<b>575</b>		<b>152</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	2328	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	94,2814	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	72,79	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kalafior z wody 120g	29	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	30,6243	g
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	336,0072	g
	Jabłko 150g	95			Liść salaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	34,549	g
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	4,02	g
	Liść salaty 10g	2									
		<b>905</b>		<b>742</b>		<b>529</b>		<b>152</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	2113	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	90,8514	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	50,474	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kalafior z wody 120g	29	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	19,3863	g
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	335,7042	g
	Jabłko 150g	95			Liść salaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	34,549	g
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	5,05	g
	Liść salaty 10g	2									
		<b>728</b>		<b>742</b>		<b>491</b>		<b>152</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	2417	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	112,0974	g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>T:</b>	78,36	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kalafior z wody 120g	29	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	33,3223	g
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	334,7762	g
	Indyk z pasieki 30g	28			Liść salaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	45,309	g
	Jabłko 150g	95							<b>Sól</b>	5,93	g
	Papryka 50g	18									
	Pomidor 30g	6									
	Liść salaty 10g	2									
		<b>875</b>		<b>718</b>		<b>486</b>		<b>338</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEĆCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miadałw.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / slarczynn.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.