

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal					
1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2212	kcal		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	100,3965	g		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	55,3145	g		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	20,6104	g		
	Kielbasa białadna na gorąco 70g	133	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	340,634	g		
	Musztarda (GOR) 20g	33			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,099	g		
	Banan 120g	116							Sól:	5,74	g		
	Papryka 30g	11											
	Liść sałaty 10g	2											
		902			796		444		70				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2235	kcal		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,6355	g		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,8129	g		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprósowany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	26,90098	g		
	Kielbaska biała delikatesowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	335,553	g		
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	29,1538	g		
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,55	g		
	Liść sałaty 10g	2											
		867			854		444		70				
	3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2159	kcal	
Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml		46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,6565	g		
Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g		254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	49,5629	g		
Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g		37	Szpinak oprósowany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	21,42898	g		
Kielbaska biała delikatesowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g		136	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	335,483	g		
Banan 120g		116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	29,1538	g		
Pomidor 30g		6							Sól:	5,54	g		
Liść sałaty 10g		2											
		829			854		406		70				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2300	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	112,4335	g		
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	T:	58,5175	g		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	26,567	g		
	Kielbaska biała delikatesowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			W:	348,407	g		
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	37,359	g		
	Pomidor 30g	6							Sól:	6,05	g		
	Liść sałaty 10g	2											
	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) 30g	101											
		900			772		401		227				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.