

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2173	kcal
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	271	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	112,628	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,057	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	27,4971	g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	298,814	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			W:	21,502	g
Salata liście 10g	2							Sól:	4,24	g	
		780		889		434		70			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2182	kcal
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	111,355	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,525	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	31,3507	g
	Dżem 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	315,369	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			W:	23,35	g
Salata liście 10g	2							Sól:	4,29	g	
		824		854		434		70			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2106	kcal
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	111,285	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	49,275	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	25,8787	g
	Dżem 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	315,299	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			W:	23,35	g
Salata liście 10g	2							Sól:	4,29	g	
		786		854		396		70			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2196	kcal
	Pieczycwo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczycwo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	119,556	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	67,1	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	36,1517	g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	292,312	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			W:	29,655	g
Salata liście 10g	2							Sól:	4,91	mg	
		728		815		391		262			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.