

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokolski 180ml	90	EN:	2548	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	146,016	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	91,703	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129			W:	36,48687	g	w tym nasycone
	Babka piaskowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek 50g	9			W:	294,362	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	20,256	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	5,20	g		
	<b>893</b>			<b>1076</b>		<b>489</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokolski 180ml	90	EN:	2415	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	139,428	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	78,892	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Sucha z fileta 60g	80			W:	32,843	g	w tym nasycone
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	297,464	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	21,453	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,79	g		
	<b>893</b>			<b>1000</b>		<b>432</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokolski 180ml	90	EN:	2339	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	139,358	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	70,642	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Sucha z fileta 60g	80			W:	27,371	g	w tym nasycone
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	297,394	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	21,453	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,78	g		
	<b>855</b>			<b>1000</b>		<b>394</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2462	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	145,922	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	87,242	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Sucha z fileta 60g	80			W:	35,288	g	w tym nasycone
	Ogórek 50g	9	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	288,195	g	
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) 30g	101							Błonnik:	29,773	g		
Pomidor 30g	6							Sól:	5,39	mg		
Salata liście 10g	2											
	<b>767</b>			<b>1024</b>		<b>389</b>		<b>282</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
 SEL - Seler i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 LUB - Łubin i produkty pochodne,  
 MCK - Mieczaiki i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne.