

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa pomidorowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2417</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba ( <b>RYB</b> ) smażona panierowana ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 100g	332	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>80,3834</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>91,074</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a/la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	172			<b>W:</b>	<b>31,91871</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Pasta z jaj ze szczypiorkiem ( <b>JAJ, MLE</b> ) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Błonnik:</b>	<b>25,048</b>	<b>g</b>	
	Dżem 20g	63			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,22</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	<b>821</b>			<b>926</b>		<b>575</b>		<b>95</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa pomidorowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2055</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	165	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>78,913</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>55,396</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>24,0945</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Błonnik:</b>	<b>321,722</b>	<b>g</b>	
	Dżem 20g	63			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>3,50</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	<b>713</b>			<b>718</b>		<b>529</b>		<b>95</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa pomidorowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>1958</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	165	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>80,243</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>43,694</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>17,7225</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Piers z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Błonnik:</b>	<b>322,576</b>	<b>g</b>	
	Dżem 20g	63			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,50</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	<b>654</b>			<b>718</b>		<b>491</b>		<b>95</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa pomidorowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2112</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	165	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>B:</b>	<b>93,8802</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>65,8846</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a/la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>27,26388</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Błonnik:</b>	<b>301,9856</b>	<b>g</b>	
	Piers z indyka gotowana 30g ( <b>SOJ, MLE</b> )	28			Salata liście 10g	2			<b>Sód</b>	<b>34,0058</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	<b>610</b>			<b>735</b>		<b>486</b>		<b>281</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Orzechy i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczynn.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.