

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b>	<b>2521</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>105,7218</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>94,11423</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	169			w tym nasycone	<b>32,74075</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynka mozaikowa 30g	38			<b>W:</b>	<b>325,1857</b>	<b>g</b>
Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>25,88586</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sól</b>	<b>4,05</b>	<b>g</b>	
	<b>847</b>			<b>1046</b>		<b>558</b>		<b>70</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b>	<b>2386</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>116,792</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>69,7224</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprószyany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	<b>33,46528</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynka mozaikowa 30g	38			<b>W:</b>	<b>334,044</b>	<b>g</b>
Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>24,9598</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sól</b>	<b>3,82</b>	<b>g</b>	
	<b>846</b>			<b>850</b>		<b>620</b>		<b>70</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b>	<b>2310</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>116,722</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>61,4724</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprószyany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	<b>27,99328</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynka mozaikowa 30g	38			<b>W:</b>	<b>333,974</b>	<b>g</b>
Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>24,9898</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sól</b>	<b>3,82</b>	<b>g</b>	
	<b>808</b>			<b>850</b>		<b>582</b>		<b>70</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2448</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>126,837</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>T:</b>	<b>75,859</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	<b>32,3037</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynka mozaikowa 30g	38			<b>W:</b>	<b>330,632</b>	<b>g</b>
Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>35,275</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sól</b>	<b>5,21</b>	<b>g</b>	
	<b>778</b>			<b>837</b>		<b>577</b>		<b>256</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmierny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, międząły,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne,  
**RYB** - Rybki i pochodne,