

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU,PSZ,SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2424	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU,PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254			B:	116,5742	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,249	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Tatrzńska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	33,06378	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	307,2742	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	23,7586	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,27	g		
	857			982		495		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU,PSZ,MLE,SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2441	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU,PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254			B:	112,7062	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU,JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	84,6782	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Tatrzńska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	33,91288	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	318,8082	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	23,4686	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,28	g		
	856			1000		495		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU,PSZ,MLE,SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2365	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU,PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	254			B:	112,6362	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU,JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	76,4282	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Tatrzńska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	28,44088	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	318,7382	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	23,3562	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,28	g		
	818			1000		457		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU,PSZ,MLE,SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU,PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2451	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU,PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	231			B:	122,4512	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	90,4132	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Tatrzńska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	36,96688	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	303,0492	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	32,2886	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,83	mg		
	805			947		452		247				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międłady,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Łubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne.