

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2198</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	157	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>87,8147</b>	<b>g</b>	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>67,1939</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	172			<b>W:</b>	<b>325,7254</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 40g	40			<b>Biłonnik:</b>	<b>30,7472</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17			Liść salaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,84</b>	<b>g</b>	
	Papryka 30g	11										
Salata liście 10g	2											
	<b>766</b>			<b>793</b>		<b>563</b>		<b>76</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2117</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	157	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>92,965</b>	<b>g</b>	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>55,398</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>24,3698</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 40g	40			<b>Biłonnik:</b>	<b>31,27</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17			Liść salaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,64</b>	<b>g</b>	
	Salata liście 10g	2										
	<b>717</b>			<b>807</b>		<b>517</b>		<b>76</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2041</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	157	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>92,895</b>	<b>g</b>	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>47,148</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>18,8978</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 40g	40			<b>Biłonnik:</b>	<b>328,394</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17			Liść salaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,63</b>	<b>g</b>	
	Salata liście 10g	2										
	<b>679</b>			<b>807</b>		<b>479</b>		<b>76</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b>	<b>2146</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	157	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>103,0994</b>	<b>g</b>	
	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>58,409</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>323,0601</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Szynka z pasieki 40g	40			<b>Biłonnik:</b>	<b>41,13</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17			Liść salaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>6,07</b>	<b>g</b>	
	Papryka 50g	18										
Salata liście 10g	2											
	<b>667</b>			<b>769</b>		<b>474</b>		<b>236</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszczce nasyczone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,