

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa pieczarkowa (MLE, GLU, PSZ, SEL) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2307	kcal
	Kawa inka (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU, PSZ, MLE) 70/100g	271	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) 100g	254			B:	107,3981	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	79,4301	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, ORZ) 100g	169			W:	32,70044	g
	Ser (MLE) żółty edamski 50g	175	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Kielbasa żywiecka podsuszana (SOJ) 40g	87			W:	305,1447	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	26,38236	g
	Papryka 30g	11							Sól	5,13	g
	Liść sałaty 10g	2									
		789		819		607		92			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU, PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2170	kcal
	Kawa inka (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU, PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) 100g	254			B:	107,4365	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,317	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	26,5979	g
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 40g	76			W:	313,054	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	26,2305	g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,62	g
		659		761		658		92			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU, PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2094	kcal
	Kawa inka (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU, PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) 100g	254			B:	107,3665	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	52,067	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	21,1259	g
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 40g	76			W:	312,984	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	26,2305	g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,61	g
		621		761		620		92			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU, PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU, PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN:	2320	kcal
	Kawa inka (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU, PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU, PSZE, GLU, ŻYT) 100g	231	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	B:	122,5589	g
	Pieczywo razowe (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	67,102	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	29,9049	g
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 40g	76			W:	324,9471	g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	35,6405	g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,91	g
	Biszkopty (GLU, PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101									
		692		737		615		276			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / starczynn,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.