

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	<b>EN:</b>	<b>2289</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>107,0285</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>69,92875</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>26,10243</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>27,5398</b>	<b>g</b>	
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,58</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 30g	5										
Salata liście 10g	2											
	<b>754</b>		<b>920</b>		<b>529</b>		<b>86</b>					
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	<b>EN:</b>	<b>2172</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>106,3463</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>59,30355</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>29,51123</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>26,3208</b>	<b>g</b>	
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,47</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	<b>755</b>		<b>802</b>		<b>529</b>		<b>86</b>					
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	<b>EN:</b>	<b>2096</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>106,2763</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>51,05355</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>24,03923</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>26,3208</b>	<b>g</b>	
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,47</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	<b>717</b>		<b>802</b>		<b>491</b>		<b>86</b>					
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b>	<b>2100</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>116,5519</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>59,22075</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>26,19483</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>293,4249</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>37,4188</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	<b>616</b>		<b>772</b>		<b>486</b>		<b>226</b>					

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.