

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2497</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Bigos popularny ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 200g	275	Pieczycwo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>110,5819</b>	<b>g</b>	
	Pieczycwo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>98,5031</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	216			<b>W:</b>	<b>33,25082</b>	<b>g</b>	
	Jajko gotowane ( <b>JAJ</b> ) z sosem tatarskim ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ) 50/30g	212			Ser ( <b>MLE</b> ) żółty gouda 30g	105			<b>W:</b>	<b>306,3436</b>	<b>g</b>	
	Kielbasa żywiecka poduszana 30g (6)	65			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>38,308</b>	<b>g</b>	
	Papryka 50g	18							<b>Sól</b>	<b>6,74</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>867</b>			<b>819</b>		<b>672</b>		<b>139</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2290</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	441	Pieczycwo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>99,1314</b>	<b>g</b>	
	Pieczycwo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>74,933</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>30,7844</b>	<b>g</b>	
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>40,243</b>	<b>g</b>	
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 30g	71			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>4,62</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>721</b>			<b>817</b>		<b>613</b>		<b>139</b>			
	<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2219</b>	<b>kcal</b>
Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml		46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	441	Pieczycwo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>98,3464</b>	<b>g</b>	
Pieczycwo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g		254	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>66,751</b>	<b>g</b>	
Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g		37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>25,2519</b>	<b>g</b>	
Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g		143			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>41,023</b>	<b>g</b>	
Pomidor 100g		17			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>4,90</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g		2										
		<b>688</b>			<b>817</b>		<b>575</b>		<b>139</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2357</b>	<b>kcal</b>
		Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	441	Pieczycwo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>B:</b>	<b>111,5448</b>	<b>g</b>
	Pieczycwo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>79,993</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>33,3024</b>	<b>g</b>	
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>318,3493</b>	<b>g</b>	
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 30g	71			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,81</b>	<b>g</b>	
	Papryka 50g	18										
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>669</b>			<b>793</b>		<b>570</b>		<b>325</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódlat.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
**W:** w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.