

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g	166	EN:	2445	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	143,298	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	78,464	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	33,95627	g	w tym nasyczone
	Gruszka 130g	70	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	23,981	g	
	Ogórek świeży 30g	5			Salata liście 10g	2			Sól:	5,55	g	
	Salata liście 10g	2										
		<b>777</b>		<b>1076</b>		<b>426</b>		<b>166</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g	166	EN:	2455	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	132,128	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,262	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	34,2018	g	w tym nasyczone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	319,592	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	26,525	g	
	Salata liście 10g	2										
		<b>803</b>		<b>1060</b>		<b>426</b>		<b>166</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g	166	EN:	2379	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	132,058	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	69,012	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	28,7298	g	w tym nasyczone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	319,522	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	26,525	g	
	Salata liście 10g	2										
		<b>765</b>		<b>1060</b>		<b>388</b>		<b>166</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2448	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	141,552	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	85,052	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	W:	34,4882	g	w tym nasyczone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			Błonnik:	295,915	g	
	Ogórek 50g	9			Salata liście 10g	2			Sól:	34,305	g	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>761</b>		<b>1022</b>		<b>383</b>		<b>282</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
 SEL - Seler i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 LUB - Lubin i produkty pochodne,  
 MCK - Mieczaiki i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne.