

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2190	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	89,0775	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	61,807	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61			W:	29,7967	g	w tym nasyczone
	Salceson extra (GLU PSZ SOJ) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			W:	331,666	g	
	Placek drożdżowy (GLU PSZ MLE JAJ) 50g	185			Pomidor 30g	6			Biłonnik:	27,4655	g	
Pomidor 30g	6							Sól:	5,93	g		
Salata liście 10g	2											
	912			764		419		95				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2210	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	95,4645	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	61,7374	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószone (GLU PSZ MLE) 120g	91	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61			W:	30,98968	g	w tym nasyczone
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			W:	332,2	g	
	Placek drożdżowy (GLU PSZ MLE JAJ) 50g	185			Pomidor 30g	6			Biłonnik:	29,1203	g	
Pomidor 30g	6							Sól:	6,03	g		
Salata liście 10g	2											
	874			822		419		95				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2134	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	95,3945	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	53,4874	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószone (GLU PSZ MLE) 120g	91	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61			W:	25,51768	g	w tym nasyczone
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			W:	332,13	g	
	Placek drożdżowy (GLU PSZ MLE JAJ) 50g	185			Pomidor 30g	6			Biłonnik:	29,1203	g	
Pomidor 30g	6							Sól:	6,03	g		
Salata liście 10g	2											
	836			822		381		95				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2087	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231			B:	97,3019	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	T:	55,748	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61			W:	28,6125	g	w tym nasyczone
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	317,6741	g	
	Salata 15g	3			Pomidor 30g	6			Biłonnik:	36,4555	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	6,32	g		
Biszkopty (GLU PSZ JAJ) bezcukrowe 2szt	101											
	719			740		376		252				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.

EN: energia [kcal]

T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.

SEL - Seler i pochodne.

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.

B: białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszczze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.

LUB - Lubin i produkty pochodne.

MCK - Mieczaiki i pochodne.

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.

W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne

JAJ - Jaja i pochodne.

RYP - Ryby i pochodne.