

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------------|--|------------|--|------------|---|------------|----------|----------|------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml | 209 | Zupa neapolitańska (MLE, GLU PSZ, SEL) z makaronem 400ml | 301 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Budyń (MLE) waniliowy z/c 150g | 170 | EN: | 2362 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Ryba z wody (RYB) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 167 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 98,9832 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 88,1864 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g | 102 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g | 172 | | | W: | 34,86328 | g |
| | Jajecznica (JAJ) na maśle (MLE) 100g | 195 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Filet delikatesowy z kurcząt 30g | 31 | | | W: | 304,8289 | g |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 23,5312 | g |
| | Papryka 30g | 11 | | | | | | | Sól | 5,93 | g |
| | Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | | 809 | | 829 | | 554 | | 170 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml | 209 | Zupa gryskowa (GLU PSZ, SEL) 400ml | 156 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Budyń (MLE) waniliowy z/c 150g | 170 | EN: | 2110 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Ryba z wody (RYB) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 167 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 91,0965 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 65,5335 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Salata zielona z sosem vinegrette 75g | 52 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g | 126 | | | W: | 26,49365 | g |
| | Jajecznica (JAJ) na maśle (MLE) 100g | 195 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Filet delikatesowy z kurcząt 30g | 31 | | | W: | 299,38 | g |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 20,9105 | g |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sól | 4,47 | g |
| | | 798 | | 634 | | 508 | | 170 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml | 209 | Zupa gryskowa (GLU PSZ, SEL) 400ml | 156 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Budyń (MLE) waniliowy z/c 150g | 170 | EN: | 1930 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Ryba z wody (RYB) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 167 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 91,2665 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 45,2725 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Salata zielona z sosem vinegrette 75g | 52 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g | 126 | | | W: | 16,33565 | g |
| | Schab pieczony z Bobrownik 60g | 91 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Filet delikatesowy z kurcząt 30g | 31 | | | W: | 298,597 | g |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 20,9105 | g |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sól | 5,27 | g |
| | | 656 | | 634 | | 470 | | 170 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml | 209 | Zupa gryskowa (GLU PSZ, SEL) 400ml | 156 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami | 160 | EN: | 2210 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Ryba z wody (RYB) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 167 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Budyń (MLE) waniliowy b/c 150g | 150 | B: | 110,0329 | g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 73,2565 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g | 102 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g | 126 | | | W: | 27,97035 | g |
| | Jajecznica (JAJ) na maśle (MLE) 100g | 195 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml | 19 | Filet delikatesowy z kurcząt 30g | 31 | | | W: | 293,6706 | g |
| | Schab pieczony z Bobrownik 30g | 45 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 32,866 | g |
| | Pomidor 100g | 17 | | | | | | | Sól | 5,84 | g |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | | 775 | | 660 | | 465 | | 310 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / starczynn,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.