

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	208	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161	EN:	2451	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	134,8517	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,4151	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	33,98188	g	w tym nasyczone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	296,8876	g	
	Papryka 50g	18							Bionnik:	25,9028	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,57	g	
Salata liście 10g	2											
	830			965		495		161				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	208	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161	EN:	2393	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	132,7415	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,7875	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	35,2823	g	w tym nasyczone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	314,527	g	
	Banan 120g	116							Bionnik:	25,825	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,42	g	
Salata liście 10g	2											
	927			810		495		161				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	208	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161	EN:	2317	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	132,6715	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	64,5375	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	29,8103	g	w tym nasyczone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	314,457	g	
	Banan 120g	116							Bionnik:	25,825	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,41	g	
Salata liście 10g	2											
	889			810		457		161				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	208	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2499	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	139,9861	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	84,1611	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	38,73018	g	w tym nasyczone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	313,3017	g	
	Banan 120g	116							Bionnik:	35,9478	g	
	Pomidor 30g	6							Sód	5,12	g	
Salata liście 10g	2											
	859			835		452		353				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszczze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.