

	ŚNIADANIE	Kcal		Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) chia z musem mango b/c 150g	152	EN:	2244	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	102,4539	g
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	69,4105	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Ser (MLE) żółty gouda 50g	175			W:	32,7053	g
	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	314,1352	g
	Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2			Blonnik:	30,667	g
	Papryka 30g	11							Sól	5,01	g
Liść salaty 10g	2										
	798		751	543	152						
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) chia z musem mango b/c 150g	152	EN:	2114	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	101,6919	g
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	52,9155	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	23,0433	g
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	319,5712	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	33,727	g
	Liść salaty 10g	2							Sól	5,42	g
	741		762	459	152						
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) chia z musem mango b/c 150g	152	EN:	2040	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	101,6219	g
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	44,6655	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	17,5713	g
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	319,5012	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	33,727	g
	Liść salaty 10g	2							Sól	5,42	g
Liść salaty 10g	2										
	705		762	421	152						
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2143	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Pudding (MLE) chia z musem mango b/c 150g	152	B:	105,9003	g
	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	59,2655	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	26,5198	g
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			W:	312,1113	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	41,817	g
	Papryka 50g	18							Sól	5,94	g
Salata liście 10g	2										
	691		727	416	309						

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych w recepturach kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / starczynn,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Miecza i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,