

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2457	kcal	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udiko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	135,572	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,256	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	33,67158	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	309,325	g	
	Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Sól:	23,853	g	
Salata liście 10g	2								4,89	g		
	808			1106		453		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2448	kcal	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udiko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	135,6454	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	79,7041	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	36,5116	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	310,4572	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	22,7842	g	
Salata liście 10g	2								4,84	g		
	803			1102		453		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2372	kcal	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udiko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	135,5754	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	71,4541	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	31,0396	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	310,3872	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	22,7842	g	
Salata liście 10g	2								4,84	g		
	765			1102		415		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2526	kcal	
	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udiko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	145,27	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	88,926	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	37,35958	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			Błonnik:	302,392	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	32,793	g	
Salata liście 10g	2								5,55	mg		
	752			1082		410		282				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Łubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne.