

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2381</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	271	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>97,8297</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>84,2552</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Paszтет pieczony ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) z indyka 60g	199			<b>W:</b>	<b>320,6702</b>	<b>g</b>	
	Kielbasa biesiadna na gorąco 70g	133	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogółek kiszony ( <b>SOR</b> ) 50g	6			<b>Błonnik:</b>	<b>26,4971</b>	<b>g</b>	
	Musztarda ( <b>GOR</b> ) 20g	33			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>6,32</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36										
Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2											
	<b>800</b>			<b>930</b>		<b>556</b>		<b>95</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2098</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>98,3205</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>57,551</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>26,4016</b>	<b>g</b>	
	Parówki z filetem z kurczaka 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Błonnik:</b>	<b>26,3555</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>5,56</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2											
	<b>763</b>			<b>826</b>		<b>414</b>		<b>95</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2022</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>98,2505</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>49,301</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>20,9296</b>	<b>g</b>	
	Parówki z filetem z kurczaka 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Błonnik:</b>	<b>26,3555</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>5,56</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2											
	<b>725</b>			<b>826</b>		<b>376</b>		<b>95</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2268</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>105,5061</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>T:</b>	<b>69,2452</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>29,55488</b>	<b>g</b>	
	Parówki z filetem z kurczaka 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>Błonnik:</b>	<b>322,5163</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>6,11</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2											
Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101											
	<b>796</b>			<b>849</b>		<b>371</b>		<b>252</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, ościste, miodak.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyn.  
**LUB** - Lubin i orodukty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.