

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokolski 180ml	90	EN:	2454	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	140,128	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	79,964	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	36,2848	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek małosolny (GOR) 50g	6			W:	303,885	g	
	Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Błonnik:	21,034	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	5,56	g		
	<b>862</b>			<b>1054</b>		<b>448</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokolski 180ml	90	EN:	2459	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	140,401	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	80,014	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	36,3033	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	305,551	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	21,724	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	4,73	g		
	<b>856</b>			<b>1054</b>		<b>459</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokolski 180ml	90	EN:	2383	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	140,331	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	71,764	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	30,8313	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	305,481	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	21,724	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	4,73	g		
	<b>818</b>			<b>1054</b>		<b>421</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2533	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	150,541	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	87,854	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	40,0253	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	300,862	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	31,344	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	5,37	mg		
	<b>805</b>			<b>1030</b>		<b>416</b>		<b>282</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
 SEL - Seler i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 LUB - Łubin i produkty pochodne,  
 MCK - Mieczaiki i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne.