

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal					
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2485	kcal		
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			B:	92,5797	g		
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			T:	87,1567	g		
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Paszтет pieczony ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) z indyka 60g	199				W:	344,0342	g	
	Kielbasa białadna na gorąco 70g	133	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			Bionnik:	24,9806	g		
	Musztarda ( <b>GOR</b> ) 20g	33			Salata liście 10g	2			Sól:	5,76	g		
	Babka piaskowa ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	185											
Pomidor 30g	6												
Liść sałaty 10g	2												
	<b>923</b>			<b>922</b>		<b>567</b>		<b>73</b>					
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2418	kcal		
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			B:	92,6977	g		
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			T:	84,2767	g		
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56				W:	33,65368	g	
	Frankfurterki 70g	242	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			Bionnik:	24,6406	g		
	Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	185			Salata liście 10g	2			Sól:	6,24	g		
	Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2												
	<b>999</b>			<b>922</b>		<b>424</b>		<b>73</b>					
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2342	kcal		
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			B:	92,6277	g		
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			T:	76,0267	g		
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56				W:	28,18168	g	
	Frankfurterki 70g	242	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			Bionnik:	332,6142	g		
	Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	185			Salata liście 10g	2			Sól:	24,6406	g		
	Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2												
	<b>961</b>			<b>922</b>		<b>386</b>		<b>73</b>					
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	EN:	2335	kcal		
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	252	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			B:	96,3981	g		
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	T:	82,4357	g		
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56				W:	34,05688	g	
	Frankfurterki 70g	242	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			Bionnik:	317,2133	g		
	Ogórek 50g	9			Salata liście 10g	2			Sól:	34,9006	g		
	Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2												
Suchary ( <b>GLU PSZ</b> ) bezcukrowe 30g	71												
	<b>826</b>			<b>898</b>		<b>381</b>		<b>230</b>					

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.

**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.

**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.

**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.

**EN:** energia [kcal]

**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.

**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orłowiec, migdały.

**SEL** - Seler i pochodne.

**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.

**B:** białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.

**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyn.

**LUB** - Łubin i produkty pochodne.

**MCK** - Mieczałki i pochodne.

**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.

**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne

**JAJ** - Jaja i pochodne.

**RYB** - Ryby i pochodne.