

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2251	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	100,6322	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	64,7556	g	
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Surówka a'la Coleslaw (JAJ MLE GOR S02) 120g	85	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61			W:	31,55228	g	w tym nasycone
	Placek drożdżowy (GLU PSZ MLE JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	330,3776	g	
	Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Błonnik:	27,0008	g	
Liść sałaty 10g	2							Sól:	6,50	g		
		883		849		429		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2196	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	101,698	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,122	g	
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Brokuły z wody 120g	35	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61			W:	31,2149	g	w tym nasycone
	Placek drożdżowy (GLU PSZ MLE JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	325,472	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	26,238	g	
Liść sałaty 10g	2							Sól:	6,38	g		
		878		799		429		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2120	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	101,628	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	51,872	g	
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Brokuły z wody 120g	35	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61			W:	25,7429	g	w tym nasycone
	Placek drożdżowy (GLU PSZ MLE JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	325,402	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	26,238	g	
Liść sałaty 10g	2							Sól:	6,38	g		
		840		799		391		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2153	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	231	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231			B:	107,3862	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,0806	g	
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Surówka a'la Coleslaw (JAJ MLE GOR S02) 120g	85	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61			W:	33,26978	g	w tym nasycone
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	300,9166	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	36,6008	g	
Liść sałaty 10g	2							Sód:	6,93	g		
		660		825		386		282				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.