

	ŚNIADANIE	Kcal		Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretka z udźca indyka ( <b>SEL</b> ) 150g	127	<b>EN:</b>	<b>2435</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>143,8497</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>74,3742</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>28,81698</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>312,5962</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>29,5961</b>	<b>g</b>
	Ogórek świeży 30g	5							<b>Sól</b>	<b>4,99</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>934</b>			<b>945</b>		<b>429</b>		<b>127</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretka z udźca indyka ( <b>SEL</b> ) 150g	127	<b>EN:</b>	<b>2464</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>141,1547</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JEJCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>74,0842</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>28,74048</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>323,6162</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>30,6161</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>4,99</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>934</b>			<b>974</b>		<b>429</b>		<b>127</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretka z udźca indyka ( <b>SEL</b> ) 150g	127	<b>EN:</b>	<b>2388</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>141,0847</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JEJCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>65,8342</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>23,26849</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>323,5462</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>30,6161</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>4,98</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>896</b>			<b>974</b>		<b>391</b>		<b>127</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	192	<b>EN:</b>	<b>2492</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>152,3221</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>81,2442</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>31,94948</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>307,5493</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>39,4361</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>5,57</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>866</b>			<b>921</b>		<b>386</b>		<b>319</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEJCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SQJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodnie wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcz nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / starczynn,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,