

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z mussem mango 150g	140	<b>EN:</b>	2335	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	92,1789	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	71,2029	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Paprykarz własny 100g (4,9)	164			<b>W:</b>	26,73146	g
	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ser topiony trójkącik ( <b>MLE</b> ) 17g	51			<b>Blonnik:</b>	26,5882	g
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	4,76	g
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		<b>780</b>		<b>849</b>		<b>566</b>		<b>140</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z mussem mango 150g	140	<b>EN:</b>	2247	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	95,9915	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	57,2765	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Paprykarz własny 100g (4,9)	164			<b>W:</b>	24,9647	g
	Kiełbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	350,044	g
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	4,55	g
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		<b>736</b>		<b>804</b>		<b>567</b>		<b>140</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z mussem mango 150g	140	<b>EN:</b>	2171	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	95,9215	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	49,0265	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Paprykarz własny 100g (4,9)	164			<b>W:</b>	19,4927	g
	Kiełbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	349,974	g
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	4,55	g
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		<b>698</b>		<b>804</b>		<b>529</b>		<b>140</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	2433	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z mussem mango 150g	140	<b>B:</b>	108,7883	g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	69,3979	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Paprykarz własny 100g (4,9)	164			<b>W:</b>	28,22346	g
	Kiełbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	360,7515	g
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	35,3582	g
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
	Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 2szt	101									
		<b>769</b>		<b>814</b>		<b>524</b>		<b>326</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczowe nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,