

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2469	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	118,583	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	89,48	g	
	Kiełbasa biesiadna na gorąco 70g	133	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Ser żółty gouda (MLE) 60g	175			W:	35,0347	g	w tym nasycone
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogółek świeży 50g	7			Błonnik:	24,586	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Sól:	6,17	g	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		802		1039		533		95				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2324	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	119,398	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,437	g	
	Kiełbaska biała delikatasowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka konserwowa 60g	52			W:	33,9177	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	305,881	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	24,856	g	
	Salata liście 10g	2										
		772		1053		404		95				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2248	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	119,328	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	66,187	g	
	Kiełbaska biała delikatasowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka konserwowa 60g	52			W:	28,4457	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	305,811	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	24,856	g	
	Salata liście 10g	2										
		734		1053		366		95				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2472	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	128,359	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,058	g	
	Kiełbaska biała delikatasowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka konserwowa 60g	52			W:	37,2419	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			Błonnik:	312,318	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	34,796	g	
	Salata liście 10g	2										
	Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71										
		792		1015		361		304				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.