ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

18.04.2024 CZWARTEK

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
	Zacierka jajeczna (**GLU PSZ, JAJ**) na mleku 2% tł (**MLE**) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (**GLU JĘCZ, SEL, MLE**) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (**MLE**) chia z musem mango b/c 150g	152	**EN:**	**2396**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie pieczarkowym (**GLU PSZ, MLE**) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**101,9227**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**80,20815**	**g**
1. DIETA	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka wielowarzywna (**SEL, GOR**) z olejem rzepakowym 120g	102	Ser (**MLE**) żółty edamski 50g	175			w tym nasycone	**34,05425**	**g**
PODSTAWOWA	Salceson extra (**GLU PSZ, SOJ**) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			**W:**	**325,6594**	**g**
	Miód 20g	80			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**29,168**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Sól:**	**5,74**	**g**
	Sałata liście 10g	2									
		818		**883**		**543**		**152**			
	Zacierka jajeczna (**GLU PSZ, JAJ**) na mleku 2% tł (**MLE**) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (**GLU JĘCZ, SEL, MLE**) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (**MLE**) chia z musem mango b/c 150g	152	**EN:**	**2276**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w koperkowym (**GLU PSZ, MLE**) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**106,1597**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**61,55715**	**g**
2. DIETA	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Marchew oprószana (**GLU PSZ, MLE**) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasycone	**27,99705**	**g**
ŁATWOSTRAWNA	Kiełbasa rawska (**SOJ, SO2**) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			**W:**	**335,1684**	**g**
	Miód 20g	80			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**30,946**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Sól**	**5,62**	**g**
	Sałata liście 10g	2									
		774		**891**		**459**		**152**			
	Zacierka jajeczna (**GLU PSZ, JAJ**) na mleku 2% tł (**MLE**) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (**GLU JĘCZ, SEL, MLE**) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (**MLE**) chia z musem mango b/c 150g	152	**EN:**	**2200**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w koperkowym (**GLU PSZ, MLE**) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**106,0897**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**53,30715**	**g**
3. DIETA	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Marchew oprószana (**GLU PSZ, MLE**) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasycone	**22,52505**	**g**
ŁATWOSTRAWNA	Kiełbasa rawska (**SOJ, SO2**) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			**W:**	**335,0984**	**g**
Z OGRANICZENIEM	Miód 20g	80			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**30,946**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Sól**	**5,66**	**g**
TŁUSZCZU	Sałata liście 10g	2									
		736		**891**		**421**		**152**			
	Zacierka jajeczna (**GLU PSZ, JAJ**) na mleku 2% tł (**MLE**) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (**GLU JĘCZ, SEL, MLE**) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (**GLU PSZ**) z masłem (**MLE**), serkiem tartare (**MLE**) i warzywami	209	**EN:**	**2351**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w koperkowym (**GLU PSZ, MLE**) 70/100g	189	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	231			**B:**	**114,5601**	**g**
6. DIETA	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Pudding (**MLE**) chia z musem mango b/c 150g	152	**T:**	**74,40915**	**g**
Z OGRANICZENIEM	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka wielowarzywna (**SEL, GOR**) z olejem rzepakowym 120g	102	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasycone	**30,90935**	**g**
ŁATWO	Kiełbasa rawska (**SOJ, SO2**) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			**W:**	**321,2995**	**g**
PRZYSWAJALNYCH	Papryka 50g	18			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**41,106**	**g**
WĘGLOWODANÓW	Pomidor 30g	6							**Sól:**	**6,58**	**g**
	Sałata liście 10g	2									
	Suchary (**GLU PSZ**) bezcukrowe 2szt	71									
		715		**859**		**416**		**361**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,