

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	278	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	EN:	2209	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Sznyceł z indyka smażony w panierce 100g (1p.3)	322	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	100,0935	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	64,3265	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera (SEL) ze śmietaną (MLE) 120g	58	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W:	24,0567	g	w tym nasycone
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			Blonnik:	27,855	g	
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Sól:	5,87	g	
	Salata liście 10g	2										
	702		913		508		86					
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa grysikowa (GLU PSZ, SEL) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	EN:	1908	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	89,595	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	41,507	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Sucha z fileta 60g	80			W:	21,5583	g	w tym nasycone
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Jabiko 150g	95			Blonnik:	28,716	g	
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Sól:	5,11	g	
	Salata liście 10g	2										
	702		594		526		86					
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa grysikowa (GLU PSZ, SEL) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	EN:	1832	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	89,525	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	33,257	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Sucha z fileta 60g	80			W:	16,0863	g	w tym nasycone
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Jabiko 150g	95			Blonnik:	28,716	g	
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Sól:	5,11	g	
	Salata liście 10g	2										
	664		594		488		86					
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa grysikowa (GLU PSZ, SEL) 400ml	156	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami	160	EN:	1972	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	99,4204	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kisiel z truskawkami b/c 150g	66	T:	45,861	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera (SEL) ze śmietaną (MLE) 120g	58	Sucha z fileta 60g	80			W:	23,4271	g	w tym nasycone
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Jabiko 150g	95			Blonnik:	309,1371	g	
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Sól:	5,96	g	
	Salata liście 10g	2										
Wafle ryżowe 2 szt	45											
	679		584		483		226					

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.