

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokólski 180ml	90	EN:	2297	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	104,4427	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza gryczana na sytko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,1302	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			W:	309,8292	g	
	Kielbasa biesiadna na gorąco 70g	133	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Papryka 50g	18			Biłonnik:	27,4781	g	
	Musztarda (GOR) 20g	33			Salata liście 10g	2			Sól:	6,20	g	
	Jabłko 150g	95										
Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2											
	859			919		429		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokólski 180ml	90	EN:	2391	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	100,8887	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sytko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	87,2212	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			W:	34,35238	g	
	Frankfurterki 70g	242	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Biłonnik:	27,2481	g	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Sól:	6,18	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	935			948		418		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokólski 180ml	90	EN:	2315	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	100,8187	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sytko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	78,9712	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			W:	28,88038	g	
	Frankfurterki 70g	242	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Biłonnik:	27,2481	g	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Sól:	6,17	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	897			948		380		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2436	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	110,4311	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kasza gryczana na sytko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokólski 180ml	90	T:	96,7562	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			W:	40,01138	g	
	Frankfurterki 70g	242	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			Biłonnik:	298,5743	g	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Sól:	36,0681	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	867			895		375		299				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i orodukty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.