

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	<b>EN:</b>	<b>2142</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>90,8775</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>60,1095</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129			<b>W:</b>	<b>24,1263</b>	<b>g</b>	<small>w tym nasyczone</small>
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>321,47</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2			<b>Biłonnik:</b>	<b>25,619</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,68</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
	<b>700</b>			<b>859</b>		<b>497</b>		<b>86</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	<b>EN:</b>	<b>1999</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,7275</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>44,2575</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuły z wody 120g	35	Filet delikatosowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>20,4372</b>	<b>g</b>	<small>w tym nasyczone</small>
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>317,108</b>	<b>g</b>	
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2			<b>Biłonnik:</b>	<b>25,289</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,77</b>	<b>g</b>	
	<b>692</b>			<b>792</b>		<b>429</b>		<b>86</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	<b>EN:</b>	<b>1923</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,6575</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>36,0075</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuły z wody 120g	35	Filet delikatosowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>14,9652</b>	<b>g</b>	<small>w tym nasyczone</small>
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>317,038</b>	<b>g</b>	
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2			<b>Biłonnik:</b>	<b>25,289</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,77</b>	<b>g</b>	
	<b>654</b>			<b>792</b>		<b>391</b>		<b>86</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b>	<b>2080</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	219	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kisiel z truskawkami b/c 150g	66	<b>B:</b>	<b>105,2949</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>53,7635</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Filet delikatosowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>21,4463</b>	<b>g</b>	<small>w tym nasyczone</small>
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>311,1111</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2			<b>Biłonnik:</b>	<b>35,269</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>6,56</b>	<b>g</b>	
Salata 15g	3											
	<b>633</b>			<b>835</b>		<b>386</b>		<b>226</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.