

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2519	kcal	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	131,817	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	90,629	g	
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	33,95627	g	w tym nasycone
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			W:	303,681	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	19,768	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	6,53	g		
	811			1076		556		76				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2317	kcal	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	124,716	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,211	g	
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	30,869	g	w tym nasycone
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	301,1	g	
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	19,556	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	5,67	g		
	811			987		443		76				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2241	kcal	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	124,646	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	63,961	g	
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	25,397	g	w tym nasycone
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	301,03	g	
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	19,556	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	5,67	g		
	773			987		405		76				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2268	kcal	
	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	B:	126,003	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,456	g	
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	32,2988	g	w tym nasycone
	Wafle ryżowe 2szt	45	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	280,205	g	
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	29,07	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	6,28	mg		
	620			1015		400		233				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczałki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne.