

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | |
|---|---|------|---|-------------|--|------------|---|------------|-----------------|------------------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml | 270 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | pudding (MLE) z tapioki z mussem mango 150g | 140 | EN: | 2449 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Stek wieprzowy z cebulką (GLU PSZ, JAJ) 90/20g | 388 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 100,734 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 98,156 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g | 102 | Ser 20% (MLE) edamski 50g | 175 | | | W: | 304,494 g |
| | Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SOZ) 60g | 151 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Ogórek świeży 50g | 9 | | | Blonnik: | 26,491 g |
| | Papryka 50g | 18 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 5,16 g |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 759 | | | 1015 | | 535 | | 140 | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml | 270 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | pudding (MLE) z tapioki z mussem mango 150g | 140 | EN: | 1977 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 101,522 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 46,846 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kalaflor z wody 120g | 29 | Poędwica z pasieki 60g | 58 | | | W: | 24,6604 g |
| | Szynka konserwowa 60g | 52 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Pomidor 100g | 17 | | | Blonnik: | 300,562 g |
| | Salata 15g | 3 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 5,44 g |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| | 643 | | | 768 | | 426 | | 140 | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU | Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml | 270 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | pudding (MLE) z tapioki z mussem mango 150g | 140 | EN: | 1901 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 101,452 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 38,596 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Kalaflor z wody 120g | 29 | Poędwica z pasieki 60g | 58 | | | W: | 19,1884 g |
| | Szynka konserwowa 60g | 52 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Pomidor 100g | 17 | | | Blonnik: | 300,492 g |
| | Salata 15g | 3 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 5,44 g |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| | 605 | | | 768 | | 388 | | 140 | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml | 270 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami | 157 | EN: | 2090 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 106,407 g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | pudding (MLE) z tapioki z mussem mango 150g | 140 | T: | 59,528 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g | 102 | Poędwica z pasieki 60g | 58 | | | W: | 27,6303 g |
| | Szynka konserwowa 60g | 52 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Pomidor 100g | 17 | | | Blonnik: | 300,626 g |
| | Papryka 50g | 18 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 6,14 g |
| Salata 15g | 3 | | | | | | | | | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| | 593 | | | 817 | | 383 | | 297 | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.