

	ŚNIADANIE	Kcal		Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł. ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2268</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 100/100g	236	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>117,5418</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>55,11665</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>28,90425</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Ogórek świeży 50g	9			<b>Blonnik:</b>	<b>30,574</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>4,89</b>	<b>g</b>
	Ogórek świeży 30g	5									
Liść salaty 10g	2										
	<b>945</b>		<b>828</b>	<b>419</b>		<b>76</b>					
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł. ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2266</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 100/100g	236	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>117,4158</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>55,12365</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>28,90285</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>30,679</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Sól</b>	<b>4,88</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Liść salaty 10g	2										
	<b>945</b>		<b>828</b>	<b>417</b>		<b>76</b>					
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł. ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2190</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 100/100g	236	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>117,3458</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>46,87365</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>23,43085</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>30,679</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Sól</b>	<b>4,87</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Liść salaty 10g	2										
	<b>907</b>		<b>828</b>	<b>379</b>		<b>76</b>					
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł. ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	192	<b>EN:</b>	<b>2323</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 100/100g	236	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>B:</b>	<b>125,8532</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>61,96365</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>32,02985</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>335,0143</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>W:</b>	<b>40,299</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>5,46</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>877</b>		<b>804</b>	<b>374</b>		<b>268</b>					

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SQJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / starczynn,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,