

Zapraszamy rodziny oraz osoby wspierające na spotkania z psychologiem:

- **grupowe spotkania – w pierwszy wtorek miesiąca, godz.16:30 oraz**
- **indywidualne spotkania - w pozostałe wtorki o godz.16:30 i 17:30.**

Indywidualne spotkania z psychologiem będą pomocne:

- gdy nie wiesz, co mówić w trudnych sytuacjach, ani jak się zachować;
- gdy masz w sobie dużo emocji, które na co dzień trzymasz w sobie;
- gdy nie masz z kim porozmawiać o swoich zmartwieniach i trudnościach związanych z byciem opiekunem osoby przewlekle chorej;
- gdy potrzebujesz dowiedzieć się więcej na temat psychologicznych aspektów leczenia onkologicznego;
- gdy chcesz lepiej zrozumieć perspektywę pacjenta;

Grupowe spotkania z psychologiem będą pomocne:

- gdy potrzebujesz poznać inne osoby, które zmagają się z podobnymi trudnościami, co Ty;
- gdy chcesz poczuć wsparcie od osób, które również opiekują się pacjentami chorymi onkologicznie;
- gdy lubisz poznawać nowych ludzi, ale przez wzgląd na trudną sytuację nie masz ku temu za wiele okazji;
- gdy chcesz porozmawiać w większej grupie o tym, co jest dla Ciebie ważne.

Umów się na spotkanie indywidualne pod nr telefonu: 91 42 51 595 lub stacjonarnie w rejestracji u Koordynatorów Pacjenta znajdującej się w budynku nr 1 (godz.8:30-14:30).

Na zajęcia grupowe - bezpośrednio z psychologiem prowadzącym - p. Karolina Sawką, mailowo: ksawka@onkologia.szczecin.pl

Jednocześnie przypominamy o możliwości kontaktu z psychologami w Zakładzie Psychoonkologii niezależnie od wskazanych terminów.