

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Żurek zabieleny z ziemniakami (GLU ŻYT, MLE, SEL) 400ml	317	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2433	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	93,9482	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	90,7242	g
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	30,82538	g
	Sernik (MLE, JAJ) krakowski 50g	157	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			Blonnik:	320,3942	g
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			Sól	21,5636	g
	Liść sałaty 10g	2								4,66	g
		910		1002		426		95			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2239	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	90,1312	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,1892	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	29,17088	g
	Sernik (MLE, JAJ) krakowski 50g	157	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Blonnik:	309,7912	g
	Pomidor 30g	6							Sól	21,4446	g
	Liść sałaty 10g	2								4,43	g
		776		959		409		95			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2143	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	93,2612	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	62,8872	g
	Półędwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	22,79888	g
	Sernik (MLE, JAJ) krakowski 50g	157	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Blonnik:	310,3452	g
	Pomidor 30g	6							Sól	21,4446	g
	Liść sałaty 10g	2								6,09	g
		718		959		371		95			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami	160	EN:	2226	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	B:	107,4382	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	73,3942	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	34,79258	g
	Półędwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 30g	29	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			Blonnik:	297,2742	g
	Pomidor 30g	6							Sól	30,3296	g
	Liść sałaty 10g	2								5,94	g
	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe (30g)	102									
		699		906		366		255			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki / starczynn,
 ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne.