

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|------------------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml | 297 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Jogurt owocowy (MLE) 150g | 92 | EN: | 2377 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) i żółtym serem (MLE) 200/150g | 678 | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 106,181 g |
| | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Salata zielona z sosem vinegrette 75g | 52 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 76,8532 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g | 169 | | | W: | 325,638 g |
| | Szynkowa dębowa drobiowa 60g | 59 | | | Poędwica z pasieki 40g | 39 | | | Blonnik: | 21,7299 g |
| Ogórek świeży 50g | 9 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 5,91 g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 660 | | 1066 | | 559 | | 92 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 286 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Jogurt owocowy (MLE) 150g | 92 | EN: | 2354 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g | 606 | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 99,7585 g |
| | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Salata zielona z sosem vinegrette 75g | 52 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 73,98 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g | 231 | | | W: | 26,7237 g |
| | Szynkowa dębowa drobiowa 60g | 59 | | | Poędwica z pasieki 40g | 39 | | | Blonnik: | 332,885 g |
| Salata 15g | 3 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 5,40 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| | 658 | | 983 | | 621 | | 92 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 286 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Jogurt owocowy (MLE) 150g | 92 | EN: | 2278 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g | 606 | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 99,6885 g |
| | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Salata zielona z sosem vinegrette 75g | 52 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 65,73 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g | 231 | | | W: | 21,2517 g |
| | Szynkowa dębowa drobiowa 60g | 59 | | | Poędwica z pasieki 40g | 39 | | | Blonnik: | 332,815 g |
| Salata 15g | 3 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 5,39 g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| | 620 | | 983 | | 583 | | 92 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 286 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami | 192 | EN: | 2418 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g | 606 | Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 109,544 g |
| | Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Salata zielona z sosem vinegrette 75g | 52 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Jogurt naturalny (MLE) 150g | 90 | T: | 81,634 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g | 231 | | | W: | 30,3349 g |
| | Szynkowa dębowa drobiowa 60g | 59 | | | Poędwica z pasieki 40g | 39 | | | Blonnik: | 326,594 g |
| Ogórek świeży 50g | 9 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 31,153 g | |
| Salata 15g | 3 | | | | | | | | | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| | 599 | | 959 | | 578 | | 282 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.