

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2380	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	145,779	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,098	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Pieczeń młyńska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W:	35,39037	g	w tym nasyczone
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	17			Błonnik:	19,833	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	3,96	g	
	Salata liście 10g	2										
		798		1013		519		50				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2327	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	130,582	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	80,433	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuły z wody 120g	35	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	33,0995	g	w tym nasyczone
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	21,337	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,28	g	
	Salata liście 10g	2										
		797		985		495		50				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2251	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	130,866	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	72,183	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuły z wody 120g	35	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	27,6275	g	w tym nasyczone
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	21,337	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,28	g	
	Salata liście 10g	2										
		759		985		457		50				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2364	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	B:	135,746	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	87,258	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	37,114	g	w tym nasyczone
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			Błonnik:	270,291	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	28,647	g	
	Salata liście 10g	2								4,85	mg	
		746		959		452		207				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne.