

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal					
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JEJCZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>2313</b>	<b>kcal</b>		
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraziki mielone smażone ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem chrzanowym ( <b>GLU PSZ, MLE, SO2</b> ) 100/100g	396	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>92,2842</b>	<b>g</b>		
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>74,6607</b>	<b>g</b>		
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>28,80003</b>	<b>g</b>	w tym nasycone	
	Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>330,9517</b>	<b>g</b>		
	Musztarda ( <b>GOR</b> ) 20g	33			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>28,9766</b>	<b>g</b>		
	Miód 20g	80							<b>Sól:</b>	<b>6,19</b>	<b>g</b>		
	Pomidor 30g	6											
	Salata liście 10g	2											
		<b>832</b>			<b>984</b>		<b>424</b>		<b>73</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JEJCZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>2074</b>	<b>kcal</b>		
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>94,5065</b>	<b>g</b>		
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>55,406</b>	<b>g</b>		
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>27,25935</b>	<b>g</b>	w tym nasycone	
	Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>312,2495</b>	<b>g</b>		
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>28,695</b>	<b>g</b>		
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,79</b>	<b>g</b>		
	Salata liście 10g	2											
		<b>799</b>			<b>778</b>		<b>424</b>		<b>73</b>				
	<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JEJCZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>1998</b>	<b>kcal</b>	
Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml		46	Hashe z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>94,365</b>	<b>g</b>		
Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g		254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>47,156</b>	<b>g</b>		
Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g		37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>21,78735</b>	<b>g</b>	w tym nasycone	
Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g		129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>312,1795</b>	<b>g</b>		
Miód 20g		80			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>28,695</b>	<b>g</b>		
Pomidor 30g		6							<b>Sól:</b>	<b>5,78</b>	<b>g</b>		
Salata liście 10g		2											
		<b>761</b>			<b>778</b>		<b>386</b>		<b>73</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		Kasza jęczmienna ( <b>GLU JEJCZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	<b>2132</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Hashe z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>101,3081</b>	<b>g</b>		
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>70,9252</b>	<b>g</b>		
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>33,28863</b>	<b>g</b>	w tym nasycone	
	Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>290,4008</b>	<b>g</b>		
	Papryka 50g	17			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>39,2186</b>	<b>g</b>		
	Pomidor 30g	6							<b>Sód</b>	<b>6,48</b>	<b>g</b>		
	Salata liście 10g	2											
		<b>668</b>			<b>801</b>		<b>381</b>		<b>282</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEJCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SQJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.