

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokódski ( <b>MLE</b> ) 180ml	90	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Blonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2342</b> <b>100,782</b> <b>77,0293</b> <b>29,2153</b> <b>327,474</b> <b>28,9842</b> <b>5,02</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem musztardowym ( <b>GLU PSZ, MLE, GOR</b> ) 100/100g	286	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169					
	Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SOZ</b> ) 60g	151	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynkowa dębowa 40g	46					
Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2						
Ogórek świeży 30g	5										
Salata liście 10g	2										
	<b>818</b>			<b>868</b>		<b>566</b>		<b>90</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokódski ( <b>MLE</b> ) 180ml	90	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Blonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2272</b> <b>102,393</b> <b>63,7535</b> <b>25,6702</b> <b>337,117</b> <b>29,1265</b> <b>5,69</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	254	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kalaflor z wody 120g	29	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231					
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynkowa dębowa 40g	46					
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>774</b>			<b>780</b>		<b>628</b>		<b>90</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokódski ( <b>MLE</b> ) 180ml	90	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Blonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2196</b> <b>102,323</b> <b>55,5035</b> <b>20,1982</b> <b>337,047</b> <b>29,1265</b> <b>5,69</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	254	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kalaflor z wody 120g	29	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231					
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynkowa dębowa 40g	46					
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>736</b>			<b>780</b>		<b>590</b>		<b>90</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Blonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2398</b> <b>112,844</b> <b>70,7211</b> <b>26,6101</b> <b>346,937</b> <b>39,5643</b> <b>6,40</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	254	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231					
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kefir sokódski ( <b>MLE</b> ) 180ml	90			
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231					
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Szynkowa dębowa 40g	46					
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
Wafle ryżowe 2szt	45										
	<b>751</b>			<b>812</b>		<b>585</b>		<b>250</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszeniny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczałki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.