

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAŁ	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>EN:</b>	<b>2494</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Makaron z sosem węgierskim i wędliną 200/100g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> )	577	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>104,998</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Surówka z selera 120g ( <b>MLE, SEL</b> )	44	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>102,017</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Śledź ( <b>RYB</b> ) w oleju 100/20g	315			<small>w tym nasycone</small>	<b>35,4636</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Ser topiony trójkącik ( <b>MLE</b> ) 17g	51			<b>W:</b>	<b>301,735</b>	<b>g</b>
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>25,122</b>	<b>g</b>
	Liść sałaty 10g	2							<b>Sól</b>	<b>5,35</b>	<b>g</b>
	<b>778</b>			<b>961</b>		<b>717</b>		<b>38</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>EN:</b>	<b>2430</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>116,7524</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>79,8211</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184			<small>w tym nasycone</small>	<b>36,8193</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>325,4602</b>	<b>g</b>
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>24,3832</b>	<b>g</b>
	Liść sałaty 10g	2							<b>Sól</b>	<b>3,98</b>	<b>g</b>
	<b>778</b>			<b>1027</b>		<b>587</b>		<b>38</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>EN:</b>	<b>2219</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>115,8784</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>57,2411</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184			<small>w tym nasycone</small>	<b>25,3977</b>	<b>g</b>
	Szynka z pasieki 60g	60			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>324,8032</b>	<b>g</b>
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>24,3832</b>	<b>g</b>
	Liść sałaty 10g	2							<b>Sól</b>	<b>5,05</b>	<b>g</b>
	<b>605</b>			<b>1027</b>		<b>549</b>		<b>38</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2511</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	606	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>B:</b>	<b>135,1028</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>84,9741</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184			<small>w tym nasycone</small>	<b>39,3685</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>320,2863</b>	<b>g</b>
	Szynka z pasieki 30g	30			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>34,0032</b>	<b>g</b>
	Pomidor 100g	17							<b>Sól</b>	<b>5,91</b>	<b>g</b>
Liść sałaty 10g	2										
	<b>740</b>			<b>1003</b>		<b>544</b>		<b>224</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / starczynw,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczażki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.