

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	EN:	2431	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zrączki mielone smażone (GLU PSZ JAJ) z sosem musztardowym (GLU PSZ MLE GOR) 100/100g	420	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	99,2712	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	83,6651	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ MLE GOR S02) 120g	85	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ SOJ MLE S02) 60g	151			W:	30,91928	g	w tym nasycone
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Błonnik:	26,8233	g	
	Dżem	63			Salata liście 10g	2			Sól:	5,45	g	
	Papryka 30g	11										
Salata liście 10g	2											
	725			1097		519		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	EN:	2189	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ SEL MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	102,5925	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	64,8314	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószone (GLU PSZ MLE) 120g	91	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	33,83888	g	w tym nasycone
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Błonnik:	26,1453	g	
	Dżem	63			Salata liście 10g	2			Sól:	5,90	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	720			920		459		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	EN:	2113	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ SEL MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	102,5225	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	56,5814	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószone (GLU PSZ MLE) 120g	91	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	28,36688	g	w tym nasycone
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Błonnik:	26,1453	g	
	Dżem	63			Salata liście 10g	2			Sól:	5,89	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	682			920		421		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2257	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ SEL MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231			B:	109,1721	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,9286	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ MLE GOR S02) 120g	85	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	35,74738	g	w tym nasycone
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			Błonnik:	38,0333	g	
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Sól:	6,76	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
Wafle ryżowe 2szt	45											
	652			890		416		299				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.