

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ., MLE SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2312	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	262	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,8367	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,9477	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129			W:	34,45658	g	w tym nasycone
	Gruszka 130g	70	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			W:	312,8192	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	25,7306	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,40	g		
	832			909		498		73				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ., MLE SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2318	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	254	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,1177	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	69,1227	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Sucha z fileta 60g	80			W:	29,63388	g	w tym nasycone
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	325,6602	g	
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	24,2356	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,23	g		
	877			930		438		73				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ., MLE SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2242	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	254	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,0477	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	60,8727	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Sucha z fileta 60g	80			W:	24,16178	g	w tym nasycone
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	325,5902	g	
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	24,2356	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,23	g		
	839			930		400		73				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ., MLE SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2363	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	254	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	121,9877	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,2827	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Sucha z fileta 60g	80			W:	33,43778	g	w tym nasycone
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	310,0512	g	
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	33,0556	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	4,87	mg		
	826			877		395		265				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.