

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym (MLE) 100g	38	EN:	2152	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	93,544	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	61,4065	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera (SEL MLE) 120g	58	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ SOJ MLE SO2) 60g	151			W:	320,589	g	
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek 50g	9			Blonnik:	28,3275	g	
	Dżem	63			Salata liście 10g	2			Sól:	4,85	g	
	Papryka 30g	11										
Salata liście 10g	2											
	732			871		511		38				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym (MLE) 100g	38	EN:	2190	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	90,357	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	56,8725	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ MLE) z groszkiem 120g	110	Indyk z pasieki 60g	56			W:	26,1095	g	
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Jabiko 150g	95			Blonnik:	344,771	g	
	Dżem	63			Salata liście 10g	2			Sól:	5,84	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	727			923		502		38				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym (MLE) 100g	38	EN:	2114	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	90,287	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	48,6225	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ MLE) z groszkiem 120g	110	Indyk z pasieki 60g	56			W:	20,6375	g	
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Jabiko 150g	95			Blonnik:	344,701	g	
	Dżem	63			Salata liście 10g	2			Sól:	5,84	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	689			923		464		38				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2211	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ MLE) 100/100g	221	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231			B:	97,1634	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym (MLE) 100g	38	T:	63,9665	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera (SEL MLE) 120g	58	Indyk z pasieki 60g	56			W:	29,8462	g	
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Jabiko 150g	95			Blonnik:	42,2775	g	
	Papryka 50g	17			Salata liście 10g	2			Sól:	6,58	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
Wafle ryżowe 2szt	45											
	658			847		459		247				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.