

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2300	kcal
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	111,9162	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,9582	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Polewica z pasieki 60g	58			W:	29,29698	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek 50g	9			W:	310,5192	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Bionnik:	25,5816	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	4,49	g	
	857			955		418		70			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2326	kcal
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,0182	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,6392	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Polewica z pasieki 60g	58			W:	29,21178	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	320,6392	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Bionnik:	26,4566	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	4,47	g	
	856			984		416		70			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2250	kcal
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,9482	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	64,3892	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Polewica z pasieki 60g	58			W:	23,73978	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	320,6282	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Bionnik:	26,4566	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	4,47	g	
	818			984		378		70			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2336	kcal
	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	118,7632	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	T:	78,3742	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Polewica z pasieki 60g	58			W:	32,26578	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	304,9392	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Bionnik:	35,2766	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	5,03	mg	
	805			931		373		227			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych w receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne.