

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	EN:	2534	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	151,247	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	89,463	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W:	36,89787	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek 50g	9			Błonnik:	22,763	g	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	4,29	g	
	Salata liście 10g	2										
		857		1076		511		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	EN:	2455	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	139,301	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	82,513	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	36,8706	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	301,303	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sól:	24,097	g	
	Salata liście 10g	2								4,98	g	
		856		1060		449		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	EN:	2379	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	139,2313	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	74,263	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	31,3986	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	301,233	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sól:	24,097	g	
	Salata liście 10g	2								4,98	g	
		818		1060		411		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2524	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	148,395	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	91,443	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	37,712	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			Błonnik:	293,526	g	
	Pomidor 30g	6			Ogórek 50g	9			Sól:	33,137	g	
	Salata liście 10g	2			Pomidor 30g	6				5,54	mg	
		805		1022		415		282				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.