

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2221	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraziki mielone smażone (GLU PSZ JAJ) z sosem chrzbanowym (GLU PSZ MLE SO2) 100/100g	396	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	87,0552	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,7277	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka białej kapusty i marchwi z olejem rzepakowym 120g	94	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ MLE)	57			W:	28,36318	g
	Szynka konserwowa 60g	51	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Błonnik:	28,1067	g
	Pomidor 100g	17							Sól:	5,26	g
Salata liście 10g	2										
		660		1082		409		70			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	1969	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy gotowany (GLU PSZ JAJ) z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 100/100g	203	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	88,113	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	47,4535	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuły z wody 120g	35	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ MLE)	57			W:	23,8087	g
	Szynka konserwowa 60g	51	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			W:	311,313	g
	Pomidor 100g	17							Błonnik:	29,9355	g
Salata liście 10g	2							Sól:	5,36	g	
		660		830		409		70			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	1893	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy gotowany (GLU PSZ JAJ) z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 100/100g	203	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	88,043	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	39,2035	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuły z wody 120g	35	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ MLE)	57			W:	18,3367	g
	Szynka konserwowa 60g	51	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			W:	311,243	g
	Pomidor 100g	17							Błonnik:	29,9355	g
Salata liście 10g	2							Sól:	5,36	g	
		622		830		371		70			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2147	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy gotowany (GLU PSZ JAJ) z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 100/100g	203	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231			B:	93,7866	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	T:	62,9297	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka białej kapusty i marchwi z olejem rzepakowym 120g	94	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ MLE)	57			W:	29,88298	g
	Szynka konserwowa 60g	51	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	319,9741	g
	Pomidor 100g	17							Błonnik:	40,0937	g
Salata liście 10g	2							Sód	6,21	g	
Wafle ryżowe 2szt	45										
		637		865		366		279			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

EN: energia [kcal]

T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.

SEL - Seler i pochodne.

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.

B: białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.

SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.

LUB - Lubin i produkty pochodne.

MCK - Mieczaiki i pochodne.

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.

W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne

JAJ - Jaja i pochodne.

RYB - Ryby i pochodne.