

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka jarzynowa (JAJ_SEL) z majonezem (JAJ_GOR) 100g	172	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2635 104,9277 100,3239 32,83703 341,1544 26,3882 5,70	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Naleśniki z serem (GLU PSZ, MLE, JAJ) z/c 2szt	725	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			Szynkowa dębowa 60g	66					
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212			Ser zółty edamski (MLE) 30g	105					
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Papryka 30g	11									
Salata liście 10g	2										
	884			1057		522		172			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka jarzynowa (JAJ_SEL) z olejem 100g	126	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2306 101,8184 63,0381 29,5278 350,3522 31,1272 4,70	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	542	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	745			966		469		126			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka jarzynowa (JAJ_SEL) z olejem 100g	126	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2243 109,1484 53,3361 23,8158 349,9462 31,1272 5,70	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	542	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	720			966		431		126			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wedliną i warzywami	186	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2387 120,1754 71,085 336,7491 41,136 6,54	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	523	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Salatka jarzynowa (JAJ_SEL) z olejem 100g	126			
	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Schab pieczony z Bobrownik 30g	45			Salata liście 10g	2					
	Jabłko 150g	95									
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	722			927		426		312			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / starczynn,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,